

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)  
ЯСЛИ (ДО 3 ЛЕТ), Все**

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>									
Яйца вареные	40	Каша манная молочная	160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Омлет натуральный	65	Запеканка из творога	50
Икра кабачковая консерв.	45	Булка городская	20	Чай с лимоном	160	Горошек консервированный	60	Кофейный напиток с молоком	150
Масло (порции)	5	Масло (порции)	5	Масло (порции)	5	Сыр (порции)	9	Масло (порции)	5
Булка городская	20	Масло (порции)	5	Булка городская	20	Булка городская	20	Булка городская	20
Чай с сахаром	157	Чай с сахаром	157			Чай с сахаром	157	Сметана	10
<b>Второй завтрак</b>									
Печенье	25	Кефир	150	Яблоки	150	Пряник	40	Сливы	100
Какао с молоком	150					Сок яблочный	150		
<b>Обед</b>									
Суп с рыбными консервами	150	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	Суп картофельный с горохом	150	Свекольник со сметаной	150	Щи из квашеной капусты с картофелем	150
Гуляш из отварного мяса	95	Жаркое по-домашнему	150	Запеканка из печени с рисом	90	Котлеты рыбные	50	Плов из курдюка	150
Каша гречневая	130	Икра свекольная	50	Рагу из овощей	105	Пюре картофельное	100	салат из белокачанной капусты	60
Помидоры соленные	60	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Салат из свежих огурцов	40	Чай с сахаром	157
Компот из смеси сухофруктов	160					Компот из смеси сухофруктов	150		
<b>Полдник</b>									
Макароны отварные с сыром	115	Оладьи из творога	60	Ряженка	150	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	Суп молочный с пшеном и тыквой	170
Кисель витаминизированный	150	Сок яблочный	157	Булочка домашняя	50	Какао с молоком	150	Кефир	150
<b>Хлеб на день</b>									
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34
соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)**  
**Ясли (с 2 до 3 лет), Все**

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>				
Яйца вареные 40	Суп молочный с гречневой крупой 160	Залезанка из творога 50	Каша манная вязкая молочная 160	Каша пшеница с тыквой 150
Икра кабачковая консерв. 60	Чай с сахаром 150	Сметана 10	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 9
Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 9	Чай с лимоном 150	Чай с молоком 150	Чай с лимоном 150
Булка городская 20	Булка городская 22	Масло (порциями) 5	Булка городская 20	Булка городская 20
Чай с сахаром 150	Булка городская 20			
<b>Второй завтрак</b>				
Печенье 15	Ряженка 150	Яблоки 150	Кисель 160	Персики 150
Сок яблочный 150			Пряники 20	
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой рисовой 150	Борщ со сметаной 160	Суп картофельный с горохом 150	Суп овощной со сметаной 150	Суп на ж/б вермишелевый 175
Гуляш из отварного мяса 70	Плов из говядины 150	Котлеты из говядины в овощном соусе 50	Салат из свежих помидор 30	Птица, тушенная в соусе с овощами 186
Макаронные изделия отварные с маслом 90	Огурцы соленные 40	Свекла, тушенная в соусе 100	Котлеты рыбные 50	Помидоры соленные 30
Салат из моркови со сметаной 30	Компот из свежих яблок 150	Компот из сухофруктов 170	Пюре картофельное 90	Чай с сахаром 150
Кисель 150			Компот из свежих яблок 160	
<b>Полдник</b>				
Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Омлет натуральный 60	Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным) 155	Кефир 150
Каша пшеничная вязк.молочн. 155	Оладьи со стухенным молоком 60	Какао с молоком 150	Сок яблочный 150	Булочка домашняя 50
		Горошек консервированный 40		
<b>Хлеб на день</b>				
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржаной 34	Хлеб ржаной 34	Хлеб ржаной 34	Хлеб ржаной 34	Хлеб ржаной 34
соль на день 4	соль на день 4	соль на день 4	соль на день 4	соль на день 4

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)