

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон	Летне-осенний									
	Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак										
Яйца вареные	40		Каша манная молочная	180	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Омлет натуральный	65	Запеканка из творога	85
Икра кабачковая консерв.	45		Булка городская	30	Чай с лимоном	197	Горошек консервированный	40	Кофейный напиток с молоком	180
Масло (порциями)	10		Масло (порциями)	10	Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14	Масло (порциями)	10
Булка городская	30		Чай с сахаром	190	Булка городская	30	Булка городская	30	Булка городская	30
чай с сахаром	190						Чай с сахаром	190	Сметана	15
Второй завтрак										
Печенье	35		Кефир	180	Яблоки	140	Пряник	40	Сливы	160
Какао с молоком	190						Сок яблочный	180		
Обед										
Суп с рыбными консервами	200		Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп картофельный с горохом	200	Свекольник со сметаной	180	Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Гуляш из отварного мяса	115		Жаркое по-домашнему	180	Запеканка из печени с рисом	110	Котлеты рыбные	80	Плов из курицы	180
Каша гречневая	150		Икра свекольная	60	Рагу из овощей	150	Пюре картофельное	130	Салат из белокачанной капусты	50
Помидоры соленные	60		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	180	Салат из свежих огурцов	50	Чай с сахаром	190
Компот из смеси сухофруктов	200						Компот из смеси сухофруктов	200		
Полдник										
Макароны отварные с сыром	150		Оладьи из творога	110	Ряженка	180	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	Суп молочный с пшеном и тыквой	210
Кислель витаминизированы	180		Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80	Какао с молоком	180	Кефир	180
Хлеб на день										
Хлеб пшеничный	38		Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42.5		Хлеб ржаной	42.5	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5		соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Суп молочный с гречневой крупой	210	Запеканка из творога	90	Каша манная вязкая молочная	200	Каша пшенная с тыквой	200
Икра кабачковая консерв.	60	Чай с сахаром	190	Сметана	10	Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14
Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14	Чай с лимоном	190	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	190
Булка городская	30	Булка городская	30	Масло (порциями)	10	Булка городская	30	Булка городская	30
Чай с сахаром	190			Булка городская	30				
Второй завтрак									
Печенье	20	Ряженка	180	Яблоки	140	Кисель	180	Персики	160
Сок яблочный	180					Пряники	40		20
Обед									
Суп картофельный с крупной рисовой	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный с горохом	200	Суп овощной со сметаной	200	Суп на к/б вермишелевый	200
Гуляш из отварного мяса	115	Плов из говядины	180	Котлеты из говядины в овощном соусе	90	Салат из свежих помидор	50	Птица, тушенная в соусе с овощами	220
Макаронные изделия отварные с маслом	130	Огурцы соленные	60	Свекла, тушенная в соусе	150	Пюре картофельное	150	Помидоры соленные	50
Салат из моркови со сметаной	60	Компот из свежих яблок	200	Компот из смеси сухофруктов	180	Котлеты рыбные	80	Компот из смеси сухофруктов	200
Кисель	180					Компот из свежих яблок	180		
Полдник									
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Омлет натуральный	65	Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	155	Кефир	180
Каша пшеничная вязк.молоч.	200	Оладьи со сгущенным молоком	120	Какао с молоком	180	Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80
				Горошек консервированный	40				
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)