

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Ясли (до 3-х лет), Все

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Суп молочный с гречневой крупой	150	Залепанка из творога	50	Каша манная вязкая молочная	160	Каша пшеничная жидкая на молоке	180
икра кабачковая консервированная	60	Чай с сахаром	157	Сметана	10	Булка городская	20	Сыр (порциями)	10
Чай с сахаром	157	Булка городская	20	Булка городская	20	Масло (порциями)	5	Булка городская	20
Булка городская	20	Сыр (порциями)	10	Масло (порциями)	5	Чай с сахаром	157	Чай с лимоном	160.
Масло (порциями)	5			Чай с лимоном	160.				5
Второй завтрак									
Сок яблочный	150	Ряженка	150	Бананы	100	Кисель	150	Яблоки	100
Печенье	15					Пряники	25		
Обед									
Суп картофельный с крупой рисовой	150	Борщ со сметаной	160	Суп картофельный с горохом	160	Суп овощной со сметаной	160	Суп на к/б вермишелевый	160
Гуляш из отварного мяса	70	Плов из говядины	115	Котлеты из говядины в овощном соусе	80	Пюре картофельное	130	Птица, тушенная в соусе с овощами	180
Макаронные изделия отварные с маслом	95	Огурцы соленые	40	Свекла, тушенная в сметане	100	Котлеты рыбные любительские	60	Помидоры соленые	60
Салат из моркови со сметаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из смеси сухофруктов	160	Винегрет овощной с луком репчатым	60	Компот из смеси сухофруктов	160
Кисель	150					Компот из свежих яблок	150		
Полдник									
Каша пшеничная вязкая молочная	160	Оладьи со сгущенным молоком	95	Омлет натуральный	65	Рагу из овощей	150	Кефир	150
Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Салат из горошка зеленого консервированного	45	Сок яблочный	150	Булочка домашняя	50
				Какао с молоком	150				
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34
соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Ясли (до 3-х лет), Все

Сезон	Зимне-весенний									
Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес	
Завтрак										
Яйца вареные	40	Каша манная вязкая молочная	160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Омлет натуральный	65	Запеканка из творога	50	
икра кабачковая консервированная	60	Чай с сахаром	157	Чай с лимоном	160	Салат из горошка зеленого консервированного	45	Сметана	10	
Чай с сахаром	157	Булка городская	20	Булка городская	20	Чай с сахаром	157	Булка городская	20	
Булка городская	20	Масло (порциями)	5	Масло (порциями)	5	Булка городская	20	Масло (порциями)	5	
Масло (порциями)	5					Сыр (порциями)	10	Кофейный напиток с молоком	150	
Второй завтрак										
Печенье	15	Кефир	150	Апельсины	100	Сок яблочный	150	Яблоки	100	
Какао с молоком	150					Пряники	25			
Обед										
Суп с рыбными консервами	160	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	160	Суп картофельный с горохом	160	Свекльник со сметаной	150	Щи из квашеной капусты с картофелем	150	
Гуляш из отварного мяса	95	Жаркое по-домашнему	120	Запеканка из печени	85	Котлеты рыбные	60	Плов из курицы	150	
Каша гречневая	130	Икра свекольная	50	Капуста тушеная	105	Пюре картофельное	130	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	60	
Помидоры соленые	60	Компот из смеси сухофруктов	160	Компот из свежих яблок	150	Салат из свежих огурцов	60	Чай с сахаром	157	
Компот из смеси сухофруктов	160					Компот из смеси сухофруктов	160			
Полдник										
Макаронны отварные с сыром	115	Оладьи из творога	50	Ряженка	150	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	160	Суп молочный с пшеном	150	
Киселек витаминизированны	150	Сок яблочный	150	Булочка домашняя	50	Какао с молоком	150	Кефир	150	
Хлеб на день										
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	
соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)