

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон	Зимне-весенний									
	Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак										
Яйца вареные	40		Каша манная вязкая молочная	210	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Омлет натуральный	85	Запеканка из творога	100
икра кабачковая консервированная	60		Чай с сахаром	190	Чай с лимоном	197	Салат из горошка зеленого консервированного	45	Сметана	10
Чай с сахаром	190		Масло (порциями)	10	Масло (порциями)	10	Чай с сахаром	190	Булка городская	20
Булка городская	30		Булка городская	30	Булка городская	30	Сыр (порциями)	14	Масло (порциями)	10
Масло (порциями)	10						Булка городская	30	Кофейный напиток с молоком	180
Второй завтрак										
Печенье	20		Кефир	180	Апельсины	100	Сок яблочный	180	Яблоки	100
Какао с молоком	180						Пряники	40		
Обед										
Суп с рыбными консервами	200		Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп картофельный с горохом	200	Свекольник со сметаной	200	Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Гуляш из отварного мяса	120		Жаркое по-домашнему	180	Запеканка из печени	100	Котлеты рыбные	80	Плов из курицы	180
Каша гречневая	150		Икра свекольная	60	Капуста тушеная	150	Пюре картофельное	150	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	100
Помидоры соленые	60		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	180	Салат из свежих огурцов	60	Чай с сахаром	190
Компот из смеси сухофруктов	200						Компот из смеси сухофруктов	160		
Полдник										
Макароны отварные с сыром	150		Оладьи из творога	110	Ряженка	180	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	210	Суп молочный с пшеном	180
Кисель витаминизированный	180		Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80	Какао с молоком	180	Кефир	180
Хлеб на день										
Хлеб пшеничный	38		Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42.5		Хлеб ржаной	42.5	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5		соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Суп молочный с гречневой крупой	210	Запеканка из творога	100	Каша манная вязкая молочная	210	Каша пшеничная жидкая на молоке	210
икра кабачковая консервированная	60	Чай с сахаром	190	Сметана	10	Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	15
Чай с сахаром	190	Сыр (порциями)	14	Булка городская	20	Булка городская	30	Булка городская	20
Масло (порциями)	10	Булка городская	30	Масло (порциями)	10	Чай с сахаром	190	Чай с лимоном	197
Булка городская	30			Чай с лимоном	197				
Второй завтрак									
Сок яблочный	180	Рожька	180	Бананы	100	Кисель	180	Яблоки	100
Печенье	20					Пряники	40		
Обед									
Суп картофельный с крупой рисовой	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный с горохом	200	Суп овощной со сметаной	200	Суп на к/б вермишелевый	200
Макаронные изделия отварные с маслом	155	Плов из говядины	150	Котлеты из говядины в овощном соусе	80	Пюре картофельное	150	Птица, тушенная в соусе с овощами	220
Гуляш из отварного мяса	115	Огурцы соленные	60	Свекла, тушенная в сметане	150	Котлеты рыбные любительские	80	Помидоры соленные	60
Салат из моркови со сметаной	60	Компот из свежих яблок	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Винегрет овощной с луком репчатым	60	Компот из смеси сухофруктов	200
Кисель	180					Компот из свежих яблок	200		
Полдник									
Каша пшеничная вязкая молочная	210	Оладьи со сгущенным молоком	120	Омлет натуральный	85	Рагу из овощей	180	Кефир	180
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Салат из горошка зеленого консервированного	45	Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80
				Какао с молоком	180				
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)