

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 32 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

354068, г. Сочи, ул. Донская, 96а; тел., факс: 8-862-255-37-17

e-mail: dou32@edu.sochi.ru

Утверждаю
Заведующий МДОБУ детский сад №32

Н.Ю.Кислицына
«30» августа 2022г.

Режим дня на теплый период МДОБУ детский сад №32 (10,5ч)

	<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
- Взаимодействие взрослого с детьми. - Самостоятельная деятельность.	Прием в сухую погоду на улице, осмотр, игры, беседы	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30
- Взаимодействие взрослого с детьми.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	8.15- 8.45	8.20- 8.45	8.25- 8.45	8.30- 8.50
- Организованная образовательная деятельность. -Самостоятельная деятельность.	Игры. Самостоятельная деятельность.	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
	Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.00 -10.10	9.55 – 10.05	10.10- 10.20	10.15- 10.20
- Взаимодействие взрослого с детьми. - Самостоятельная деятельность.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения	10.00- 11.30	10.10-11.50	10.25-12.00	10.40-12.20	10.50-12.25

- Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность в центрах развития.	11.30 - 11.55	11.50-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.30
- Взаимодействие взрослого с детьми.	Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	12.10 -12.40	12.10-12.40	12.25-13.00	12.30-13.00
	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
- Взаимодействие взрослого с детьми.	Подъем, воздушные процедуры, закаливание, гимнастика после сна.	15.00 - 15-20	15.00 –15.20	15.00-15-20	15.00-15-20	15.00-15-20
-Самостоятельная деятельность. - Взаимодействие взрослого с детьми.	Игры, самостоятельная и детская деятельность детей в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.00	15.20 – 16.00	15.20 –16.05	15.20 –16.10	15.20 –16.10
- Взаимодействие взрослого с детьми.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
- Взаимодействие взрослого с детьми. - Самостоятельная деятельность.	Игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00