



И.Ю.КИСЛИЦЫНА  
МДОБУ №32  
детский сад

## План проведения физкультурных досугов и праздников в младших группах на 2023-2024 учебный год.

Месяц	Тема	Материалы, литература
Сентябрь	Физкультурный досуг «Мишка-шалунмишка» Цель: Создать радостное настроение, прививать любовь к физической культуре спорту.	Материалы, литература конспект
Октябрь	Физкультурный досуг «Веселый дождик» Цель: повысить интерес к физическим упражнениям. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.	конспект
Ноябрь	1. Физкультурный досуг «Мячик круглый есть у нас» Цель: Совершенствовать умение бросать мяч, развивать физические качества. 2. «День здоровья» (вторая младшая и средняя группы) Цель: формировать у детей представление о здоровом образе жизни, о необходимости человеческого организма в занятиях спортом, формировать знания о пользе и значении витаминов для человека.	конспект
Декабрь	Физкультурный досуг «Здравствуй, зимушка зима». Цель: Упражнять в выполнении общеразвивающих упражнений. Развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, координацию движений.	конспект
Январь	1. Физкультурный досуг «Правила движения» Цель: совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, ловкость, чувство товарищества. Знакомство детей с правилами дорожного движения.	конспект

Февраль	<p>1. Физкультурный досуг «В гости к нам пришел Петрушка» (вторая младшая группа).</p> <p>Цель: совершенствовать двигательные навыки и умения, развивать ловкость, быстроту, вызывать положительные эмоции.</p> <p>2. Физкультурный праздник посвященный Дню Защитника Отечества (средние группы).</p> <p>Цель: доставить детям радость, создать хорошее настроение, развивать быстроту, ловкость и силу.</p> <p>3. «День здоровья» (вторая младшая и средние группы).</p> <p>Цель: создание праздничного настроения; закрепление у детей знания о здоровом образе жизни; уточнение знаний детей о различных видах спорта, развитие быстроты, прыгучести, ловкости в игровой форме, совершенствование координации движений, воспитание доброжелательности, организованности.</p>	А.А. Нечитайлова стр. 31
Март	<p>Физкультурный досуг «В гости к ежику».</p> <p>Цель: развивать физические качества детей, укреплять здоровье детей, прививать любовь к играм.</p>	конспект
Апрель	<p>Физкультурный досуг «Праздник зарядки».</p> <p>Цель: доставить детям радость, создать хорошее настроение, повысить интерес к физкультурным занятиям посредством игр и игровых упражнений.</p>	Глазырина Л.Д. Стр 127
Май	<p>1. Физкультурный досуг «В гостях у сказки».</p> <p>Цель: формирование положительного настроения от занятий физической культурой</p> <p>2. «День здоровья».</p> <p>Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование представления о пользе здорового питания, создать атмосферу радости и веселья.</p>	А.А. Нечитайлова стр 21 конспект
Июнь	<p>1. Физкультурный досуг «Вот и лето к нам пришло» (вторая младшая группа).</p> <p>Цель: способствовать созданию положительных эмоций детей раннего возраста через игры.</p> <p>2. Физкультурный праздник «День защиты детей» (средние группы)</p> <p>Цель: доставить детям радость, создать хорошее настроение, воспитывать доброжелательные отношения с соперником, чувство товарищества.</p>	конспект





УТВЕРЖДАЮ  
ЗАВЕДУЮЩАЯ МДОБУ №32  
И.Ю.КИСЛИЦЫНА

## План проведения физкультурных досугов и праздников в старших группах на 2023-2024 год.

Месяц	Тема	Материалы, литература
Сентябрь	Физкультурный досуг «На лесной полянке». Цель: совершенствовать двигательные умения, развивать чувство ритма.	Материалы, литература Т.Е. Харченко стр.82
Октябрь	Физкультурный досуг «Страна правил дорожного движения». Цель: воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе. Закрепить знания детей о правилах дорожного движения.	конспект
Ноябрь	1. Физкультурный досуг «Мой город Сочи». Цель: пропаганда здорового образа жизни, воспитание у детей чувства любви и уважения к родному городу; создание атмосферы веселья доброжелательности. 2. «День здоровья». Цель: формировать у детей представление о здоровом образе жизни, о необходимости человеческого организма в занятиях спортом, формировать знания о пользе и значении витаминов для человека.	конспект конспект
Декабрь	Физкультурный досуг «Растем мы здоровыми, растем мы умными». Цель: создавать у детей веселое, радостное настроение. Упражнять в выполнении спортивных игр и упражнений с элементами игры в Хоккей.	Т.Е. Харченко стр.89
Январь	Физкультурный досуг «В мире сказок» Цель: приучать детей выполнять правила, установленные коллективом, воспитывать доброжелательные отношения с соперником, чувство товарищества, выдержку, доставить детям радость.	конспект

Февраль	<p>1. Физкультурный праздник посвященный Дню Защитника Отечества. Цель: доставить детям радость, создать хорошее настроение, развивать быстроту, ловкость и силу.</p> <p>2. «День здоровья».</p> <p>Цель: создание праздничного настроения; закрепление у детей знания о здоровом образе жизни; уточнение знаний детей о различных видах спорта, развитие быстроты, прыгучести, ловкости в игровой форме, совершенствование координации движений, воспитание доброжелательности, организованности.</p>	<p>конспект</p>
Март	<p>Физкультурный досуг «Игры народов мира».</p> <p>Цель: формирования знания детей о пользе занятий спортом. Ознакомление детей с играми разных народов мира. Формировать у детей потребность в еженедельной двигательной активности.</p>	<p>конспект</p>
Апрель	<p>Физкультурный досуг «Я космонавтом стать хочу, пусть меня научат».</p> <p>Цель: развивать интерес к различным видам спорта посредством эстафет и конкурсов. Закрепить знания о развитии российской космонавтики.</p> <p>1. Физкультурный досуг «Военно-патриотическая игра Зарница».</p> <p>Цель: воспитание у дошкольников чувства патриотизма, формирование знаний о празднике 9 мая, о защитниках родины.</p> <p>2. «День здоровья».</p> <p>Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование представления о пользе здорового питания, создать атмосферу радости и веселья.</p>	<p>Н.Б. Муллаева стр. 98</p> <p>конспект</p> <p>конспект</p> <p>конспект</p>
Июнь	<p>Физкультурный праздник «День защиты детей».</p> <p>Цель: доставить детям радость, создать хорошее настроение, воспитывать доброжелательные отношения с соперником, чувство товарищества.</p>	<p>конспект</p>