

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 32 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края

354068, г. Сочи, ул. Донская, 96а; тел., факс: 8-862-255-37-17
e-mail: dou32@edu.sochi.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ детский сад №32

Н.Ю. Кислицына
августа 2023г

План самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в МДОБУ №32
на 2023-2024 учебный год

Формы деятельности	Распределение времени в течение дня			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подгот.
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 мин.	от 10 до 50 мин.	от 10 до 50 мин.	от 10 до 50 мин.
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня	20 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-ой половине дня	от 60 мин. до 1ч. 30 мин	от 60 мин. до 1ч. 30 мин	от 60 мин. до 1ч. 40 мин	от 60 мин. до 1ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-ой половине дня	40 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-ой половине дня	от 40 мин.	от 40 мин.	от 40 мин.	от 40 мин.
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 мин.	от 15 до 50 мин.	от 15 до 50 мин.	от 15 до 50 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность (с использованием спортивно-игрового оборудования)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность (подвижные и спортивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно