

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
ЯСЛИ (ДО 3 ЛЕТ), Все**

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Каша манная молочная	160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Омлет натуральный	65	Запеканка из творога	50
Икра кабачковая консерв.	45	Булка городская	20	Чай с лимоном	160	Горошек консервированный	60	Кофейный напиток с молоком	150
Масло (порциями)	5	Масло (порциями)	5	Масло (порциями)	5	Сыр (порциями)	9	Масло (порциями)	5
Булка городская	20	Масло (порциями)	5	Булка городская	20	Булка городская	20	Булка городская	20
Чай с сахаром	157	Чай с сахаром	157			Чай с сахаром	157	Сметана	10
Второй завтрак									
Печенье	25	Кефир	150	Яблоки	150	Пряник	40	Сливы	100
Какао с молоком	150					Сок яблочный	150		
Обед									
Суп с рыбными консервами	150	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150	Суп картофельный с горохом	150	Свекольник со сметаной	150	Щи из квашеной капусты с картофелем	150
Гуляш из отварного мяса	95	Жаркое по-домашнему	150	Запеканка из печени с рисом	90	Котлеты рыбные	50	Плов из курицы	150
Каша гречневая	130	Икра свекольная	50	Рагу из овощей	105	Пюре картофельное	100	салат из белокачанной капусты	60
Помидоры соленые	60	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Салат из свежих огурцов	40	Чай с сахаром	157
Компот из смеси сухофруктов	160					Компот из смеси сухофруктов	150		
Полдник									
Макароны отварные с сыром	115	Оладьи из творога	60	Ряженка	150	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	Суп молочный с пшеном и тыквой	170
Киселек витаминизированный	150	Сок яблочный	157	Булочка домашняя	50	Какао с молоком	150	Кефир	150
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34
соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2	соль на день	2

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Каша манная молочная	180	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Омлет натуральный	65	Запеканка из творога	85
Икра кабачковая консерв.	45	Булка городская	30	Чай с лимоном	197	Горошек консервированный	40	Кофейный напиток с молоком	180
Масло (порциями)	10	Масло (порциями)	10	Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14	Масло (порциями)	10
Булка городская	30	Чай с сахаром	190	Булка городская	30	Булка городская	30	Булка городская	30
чай с сахаром	190					Чай с сахаром	190	Сметена	15
Второй завтрак									
Печенье	35	Кефир	180	Яблоки	140	Пряник	40	Сливы	160
Какао с молоком	190					Сок яблочный	180		
Обед									
Суп с рыбными консервами	200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп картофельный с горохом	200	Свекольник со сметаной	180	Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Гуляш из отварного мяса	115	Жаркое по-домашнему	180	Запеканка из печени с рисом	110	Котлеты рыбные	80	Плов из курицы	180
Каша гречневая	150	Икра свекольная	60	Рагу из овощей	150	Пюре картофельное	130	Салат из белокачанной капусты	50
Помидоры соленые	60	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из свежих яблок	180	Салат из свежих огурцов	50	Чай с сахаром	190
Компот из смеси сухофруктов	200					Компот из смеси сухофруктов	200		
Полдник									
Макаронные отварные с сыром	150	Оладьи из творога	110	Ряженка	180	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	Суп молочный с пшеном и тыквой	210
Киселек витаминизированный	180	Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80	Какао с молоком	180	Кефир	180
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42.5	Хлеб ржаной	42.5	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



СОГЛАСОВАНО:

**Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Ясли (с 2 до 3 лет), Все**

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Суп молочный с гречневой крупой	160	Запеканка из творога	50	Каша манная вязкая молочная	160	Каша пшенная с тыквой	150
Икра кабачковая консерв.	60	Чай с сахаром	150	Сметана	10	Масло (порциями)	5	Сыр (порциями)	9
Масло (порциями)	5	Сыр (порциями)	9	Чай с лимоном	150	Чай с молоком	150	Чай с лимоном	150
Булка городская	20	Булка городская	22	Масло (порциями)	5	Булка городская	20	Булка городская	20
Чай с сахаром	150			Булка городская	20				
Второй завтрак									
Теченье	15	Ряженка	150	Яблоки	150	Кисель	160	Персики	150
Сок яблочный	150					Пряники	20		
Обед									
Суп картофельный с крупой рисовой	150	Борщ со сметаной	160	Суп картофельный с горохом	150	Суп овощной со сметаной	150	Суп на к/б вермишелевый	175
Гуляш из отварного мяса	70	Плов из говядины	150	Котлеты из говядины в овощном соусе	50	Салат из свежих помидор	30	Птица, тушенная в соусе с овощами	186
Макаронные изделия отварные с маслом	90	Огурцы соленные	40	Свекла, тушенная в соусе	100	Котлеты рыбные	50	Помидоры соленные	30
Салат из моркови со сметаной	30	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	170	Пюре картофельное	90	Чай с сахаром	150
Кисель	150					Компот из свжих яблок	160		
Полдник									
Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Омлет натуральный	60	Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	155	Кефир	150
Каша пшеничная вязкая молочн.	155	Оладьи со стуженным молоком	60	Какао с молоком	150	Сок яблочный	150	Булочка домашняя	50
				Горошек консервированный	40				
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34	Хлеб ржаной	34
соль на день	4	соль на день	54	соль на день	30	соль на день	4	соль на день	4

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

МДОУ ДЕТСКИЙ САД №32



СОГЛАСОВАНО:

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Яйца вареные	40	Суп молочный с гречневой крупой	210	Запеканка из творога	90	Каша манная вязкая молочная	200	Каша пшенная с тыквой	200
Икра кабачковая консерв.	60	Чай с сахаром	190	Сметана	10	Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14
Масло (порциями)	10	Сыр (порциями)	14	Чай с лимоном	190	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	190
Булка городская	30	Булка городская	30	Масло (порциями)	10	Булка городская	30	Булка городская	30
Чай с сахаром	190			Булка городская	30				
Второй завтрак									
Печенье	20	Ряженка	180	Яблоки	140	Кисель	180	Персики	160
Сок яблочный	180					Пряники	40		20
Обед									
Суп картофельный с крупой рисовой	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный с горохом	200	Суп овощной со сметаной	200	Суп на к/б вермишелевый	200
Гуляш из отварного мяса	115	Плов из говядины	180	Котлеты из говядины в овощном соусе	90	Салат из свежих помидор	50	Птица, тушенная в соусе с овощами	220
Макаронные изделия отварные с маслом	130	Огурцы соленые	60	Свекла, тушенная в соусе	150	Пюре картофельное	150	Помидоры соленые	50
Салат из моркови со сметаной	60	Компот из свежих яблок	200	Компот из смеси сухофруктов	180	Котлеты рыбные	80	Компот из смеси сухофруктов	200
Кисель	180					Компот из свежих яблок	180		
Полдник									
Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Омлет натуральный	65	Рагу из овощей (с кабачками, с соусом томатным)	155	Кефир	180
Каша пшеничная вязк.молочи.	200	Оладьи со сгущенным молоком	120	Какао с молоком	180	Сок яблочный	180	Булочка домашняя	80
				Горошек консервированный	40				
Хлеб на день									
Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38	Хлеб пшеничный	38
Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42	Хлеб ржаной	42
соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5	соль на день	5

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)